Кованев Иван Федорович родился 1 августа 1910 года в с. Посевкино современного Грибановского района Воронежской области. Окончил 6 классов. После окончания школы работал зав. почтовым отделением, зам. председателя колхоза. В 1931 году призвался в Красную Армию. В 1933 году окончил Ленинградскую военно-теоретическую школу летчиков, а в 1935 — Сталинградскую военную школу летчиков. Иван Федорович участвовал в освободительном походе в Западную Украину и в советско-финской войне 1939-1940 гг.

С первых дней Великой Отечественной войны Кованев в действующей армии на Ленинградском фронте в должности заместителя командира эскадрильи, с августа1942 года — командир эскадрильи 34 гвардейского бомбардировочного авиаполка (276-я гв. бомб. авиац. див., 13-я возд. Армия, Ленинградский фронт). За годы войны произвел 259 боевых вылета, из них 34 ночью, на бомбардировку военных объектов, оборонительных сооружений, скоплений войск противника.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 19 августа 1944 года Кованеву Ивану Федоровичу присвоено звание Героя Советского Союза.

День Победы Кованев И.Ф. встретил в Восточной Пруссии командиром бомбардировочного полка.

Кроме Золотой Звезды Героя, награжден одиннадцатью орденами: тремя Ленина, четырьмя — Красного Знамени, Суворова III степени, двумя — Отечественной войны I степени, Красной звезды, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда» и др.

После войны Кованев И.Ф. продолжил службу в авиации. В 1949 году он окончил Высшие летные курсы усовершенствования офицерского состава. С мая 1957 года – полковник запаса.

10 лет проработал в Липецком отделении «Вторчермет» начальникоам перерабатывающего цеха. Затем, до конца свей трудовой деятельности, более 17 лет, возглавлял кадровую службу в СУ-2 треста «Жилстрой».

И.Ф. Кованеву было присвоено звание «Почетный гражданин города Гатчина», а за мирный труд и патриотическое воспитание молодого поколения в 2000 году, в год его 90-летия, было присвоено звание «Почетный гражданин города Липецка».

Умер Кованев Иван Федорович 13 мая 2005 года. Похоронен в г. Липецке.

В государственном архиве Липецкой области на хранении имеется личный фонд Кованева Ивана Федоровича в объеме 88 ед. хранения. Впервые документы фонда поступили на государственное хранение 17 ноября 1987 года по договору о передаче документов безвозмездно. Позже

были еще поступления документов в 2003, 2016 гг. Документы фонда отражают биографические факты, творческую и служебную деятельность И.Ф. Кованева: личные документы (автобиография, учетная карточка члена КПСС, справки о ранении и лечении в госпитале, удостоверения на медаль и почетное звание и т.д.), статьи в газетах Кованева И.Ф. и о Кованеве И.Ф., изобразительные документы (фото).

Документы личного фонда Героя Советского Союза, Почетного гражданина города Липецка Кованев Ивана Федоровича активно используются для подготовки выставок и публикаций, а также на уроках мужества для патриотического воспитания подрастающего поколения.

К.Т. Огрызков «В памяти и в сердце навсегда». Липецк. 2005. Л. 232. Герои Советского Союза. Краткий биографический словарь. Москва. 1987. 1 том. Л.678.